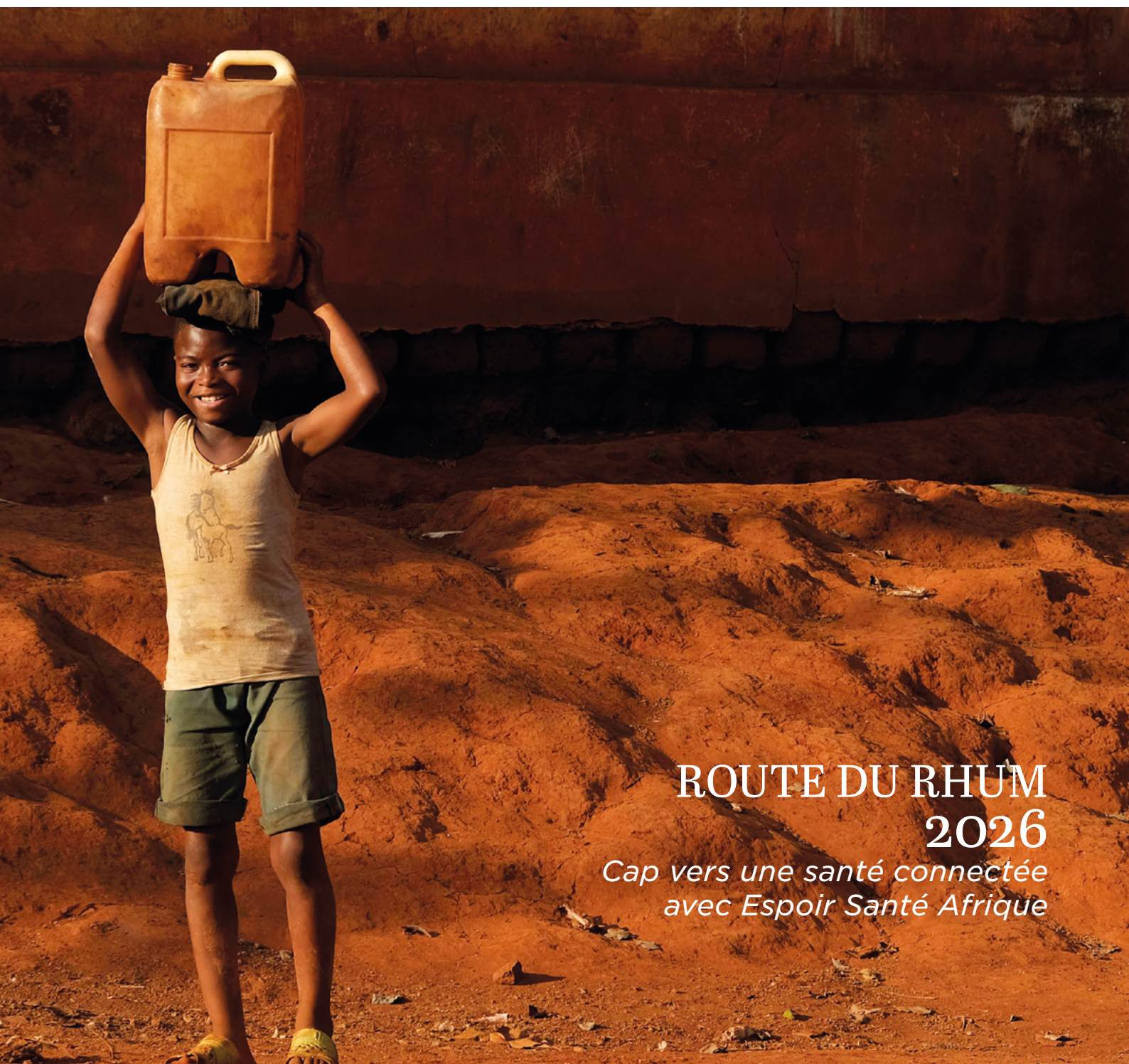


A S S O C I A T I O N M É D I C A L E



ROUTE DU RHUM
2026

*Cap vers une santé connectée
avec Espoir Santé Afrique*

Cap vers une santé connectée avec *Espoir Santé Afrique*

PORTEUR DU PROJET

Association Médicale Espoir Santé Afrique (ESA) Responsables scientifiques :



Dr Guy WELADJI,

Cardiologue, Co-fondateur de l'Association Médicale Espoir Santé Afrique, Service de Cardiologie Interventionnelle, CHU de Pointe-à-Pitre

- Membre de la Société Française de Cardiologie
- Membre de la Société Européenne de Cardiologie
- Membre de la Société Française de Cardiologie Interventionnelle
- Cardiologie interventionnelle au CHU de Pointe à Pitre (Guadeloupe)

Expérience en gestion de projet et missions humanitaires

- Mission humanitaire a Madagascar avec l'association Française Raoul Follereau 2000-2003
- Plusieurs Missions humanitaire à l'Université des MONTAGNES 2008-2021
- Plusieurs missions humanitaire au Cameroun dans le cadre de l'association médicale Espoir Santé Afrique. 2018-2025
- Projet collaboratif avec l'éducation National(Lycée Felix PROTO-Abymes) 2018-2026
- Expert volontaire du projet régional de télésurveillance des patients insuffisants cardiaques



Dr Fabrice DÉMONIÈRE,

Cardiologue Rythmologue, Spécialiste en Cardiologie du Sport, CHU de Fort-de-France

- Responsable de la formation des médecins juniors en électrophysiologie.
- Co-responsable Inter-Régional de la FST de Médecine du sport (CHU Martinique)
- Coordonnateur du centre de compétence des troubles du rythme héréditaires
- Coordonnateur de l'activité de rythmologie en Ambulatoire (CHU Martinique)
- Expérience en recherche clinique et gestion de projet sportif
 - 3 coupes du Monde football 2006 à 2014
 - Jeux olympiques de la jeunesse (Paris Handball)
 - Jeux olympiques de Londres 2012 et de Paris 2024
- Membre de la commission médicale de la ligue d'île de France de handball (93)



ROUTE DU RHUM 2026

Cap vers une santé connectée avec Espoir Santé Afrique

CONTEXTE & JUSTIFICATION

La Route du Rhum - Destination Guadeloupe 2026 représente un événement sportif majeur, suivi par des millions de spectateurs. Elle offre un cadre exceptionnel pour associer *santé, innovation et citoyenneté*, tout en valorisant le territoire guadeloupéen et ses acteurs médicaux.

L'association **Espoir Santé Afrique (ESA)** souhaite faire de cette édition un *laboratoire vivant de la santé connectée*, en combinant *technologie médicale, prévention cardiovasculaire et engagement citoyen*.

Le projet s'articule autour de deux axes complémentaires :

Un volet *scientifique et technologique* centré sur les *skippers* participants à la course.

Un volet *citoyen et éducatif* mené à la *Marina du Gosier*, à l'arrivée de la course, en collaboration avec les *élèves du Lycée Félix Proto*.



Cap vers une santé connectée avec Espoir Santé Afrique

1^{ère} Articulation : Suivi cardiaque des skippers - Étude scientifique

OBJECTIF

Évaluer les effets physiologiques du stress à l'effort et au repos chez les skippers pendant la traversée de l'Atlantique, à l'aide d'un Holter ECG patch de nouvelle génération.

POPULATION CIBLE

L'ensemble des skippers volontaires de la Route du Rhum 2026, équipés d'un dispositif avant et pendant la course.

MÉTHODOLOGIE

1. Phase pré-course (48 à 72 heures avant le départ)

- Pose d'un Holter ECG patch miniaturisé et étanche.
- Réalisation d'un ECG de référence (cas témoin).
- Enregistrement de 24 à 48 heures de données de repos et de préparation.

2. Phase course (durée moyenne : 9 jours)

- Enregistrement continu du rythme cardiaque durant la traversée.
- Analyse des épisodes de stress cardiaque à l'effort, de récupération et de repos.

3. Phase post-course

- Récupération et traitement des données ECG.
- Comparaison des tracés pré- et post-course.
- Elaboration d'un rapport scientifique et de recommandations préventives.

ÉLÉMENTS TECHNIQUES

Appareillage :

- Holter ECG patch de petit calibre, boîtier étanche, autonomie prolongée.
- Transmission Bluetooth sécurisée vers tablette mobile.
- Interface simple pour maximiser la compliance et l'adhésion des skippers.

Encadrement médical

Supervision scientifique assurée par :

- Dr Guy WELADJI (CHU de Pointe-à-Pitre)
- Dr Fabrice DÉMONIÈRE (CHU de Fort-de-France)

Finalité

- Établir un profil cardio-rythmique de référence chez les skippers de la Route du Rhum.
- Tester la faisabilité et la fiabilité de dispositifs médicaux connectés en conditions extrêmes.
- Valoriser la recherche biomédicale en Guadeloupe et aux Antilles.



Cap vers une santé connectée avec Espoir Santé Afrique

2^{ème} Articulation : Action citoyenne et éducative - ECG in Pocket

OBJECTIF

Associer le grand public et les jeunes à une action de prévention cardiovasculaire et de sensibilisation à la santé numérique, autour du concept « ECG in Pocket ».

LIEU ET MOMENT

- Marina du Gosier, à l'arrivée de la Route du Rhum 2026.
- Organisation d'un village santé connectée ouvert au public.

PUBLIC CONCERNÉ

- Grand public, visiteurs de la Marina, habitants de la Guadeloupe.
- Élèves volontaires du Lycée Félix Proto (sections ST2S et STL).

ACTIVITÉS PROPOSÉES

1. Réalisation d'ECG de référence pour les volontaires du public.

- ECG numérique effectué à partir d'une ceinture d'électrodes Bluetooth reliée à une tablette.
- Enregistrement automatique et remise d'un fichier PDF personnalisé aux participants (ECG de référence conservable).

2. Sensibilisation et prévention

- Ateliers d'information sur les maladies cardiovasculaires (troubles du rythme, coronaropathies).
- Démonstrations de dispositifs de santé connectée.
- Témoignages des professionnels de santé et présentation du projet DTAM (Dipita Touch Application Mobile).

3. Participation éducative des jeunes

- Les élèves du Lycée Félix Proto participeront activement à l'accueil, à la démonstration et à la collecte de données anonymisées, sous supervision médicale.
- **Objectif :** les initier aux métiers de la santé numérique, à la citoyenneté scientifique et à la prévention santé.



ROUTE DU RHUM 2026

Cap vers une santé connectée avec Espoir Santé Afrique

ÉLÉMENTS DE RÉFÉRENCE

- Utilisation de matériel médical certifié CE.
- Formation préalable des élèves et encadrement par des cardiologues et techniciens biomédicaux.

PRÉCAUTIONS ÉTHIQUES ET RÉGLEMENTAIRES

Avant le déploiement du dispositif, une demande d'étude préalable sera déposée auprès du :

- Comité de Protection des Patients (CPP),
et/ou
- Institut de Recherche Biomédicale (IRB).
Cette démarche garantit la conformité éthique, la confidentialité des données et la sécurité des participants.

RETOMBÉES ATTENDUES

- Contribution scientifique inédite sur la cardiologie du sport océanique.
- Renforcement des capacités locales en santé numérique et télémédecine.
- Mobilisation citoyenne autour de la prévention cardiovasculaire.
- Valorisation des jeunes guadeloupéens et des partenaires institutionnels dans une action innovante et solidaire.

CONCLUSION

Le projet « Route du Rhum 2026 : Cap vers une santé connectée avec Espoir Santé Afrique » s'inscrit dans une dynamique alliant innovation, recherche médicale, éducation et engagement citoyen. En associant les skippers, les professionnels de santé, les élèves et le grand public, cette initiative illustre une vision partagée :

Mettre la technologie au service de la vie, de la prévention et du lien entre les peuples.