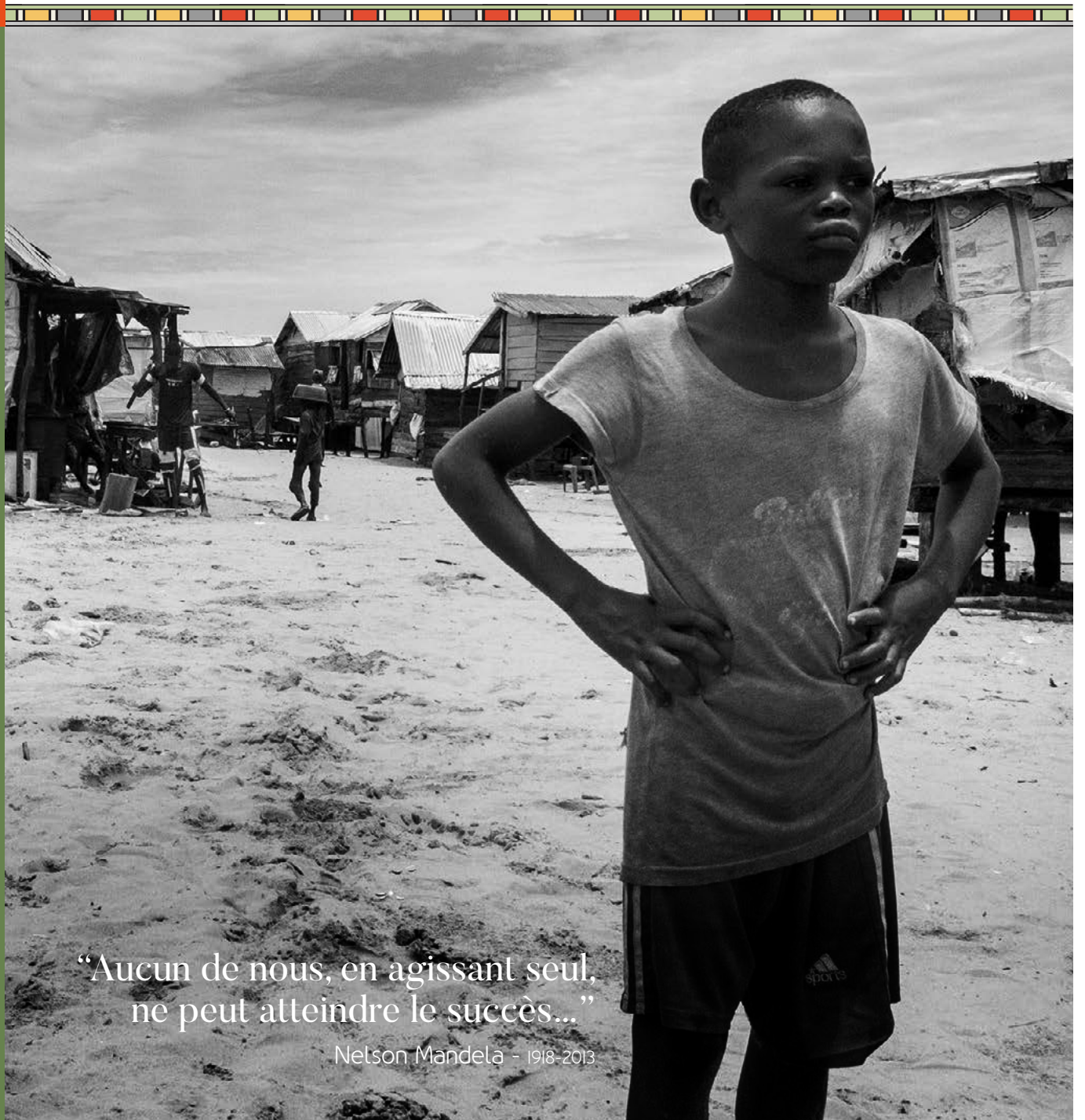


Association
Médicale



ESPOIR[®] SANTÉ AFRIQUE



“Aucun de nous, en agissant seul,
ne peut atteindre le succès...”

Nelson Mandela - 1918-2013

LE MOT DU PRÉSIDENT

Depuis longtemps, le continent africain est confronté à la faiblesse des systèmes de santé, à un manque de ressources humaines, à des difficultés d'accès aux soins, à une gouvernance et à un leadership en santé publique peu performants ; ajouté à cela une absence d'approche globale, intégrée et inclusive dans les processus de résolution des problèmes de santé.

Pourtant, de nombreux programmes d'aide au développement ont été mis en place et des soutiens financiers visant l'amélioration de l'offre des soins et des services de santé à travers divers programmes nationaux et internationaux ont été réalisés ; on constate, hélas, qu'ils restent insuffisants.



« L'ignorance constitue souvent la première cause de décès »

Nous croyons que l'Afrique d'aujourd'hui doit se préoccuper d'elle-même et s'engager dans la résolution de ses problèmes de santé et de développement avec son potentiel humain (société civile locale et diaspora).

Pour l'heure, le secteur privé n'est que timidement sollicité dans le cadre du développement sanitaire en général et des soins de santé primaires alors qu'il pourrait efficacement participer au renforcement des systèmes de santé et contribuer encore au développement général des pays.

Pour l'engagement des diasporas

La diaspora quant à elle compte de nombreux talents avec des compétences diverses et des volontés de plus en plus affirmées de soutien au pays natal. On le sait, les atouts ne manquent pas, l'Afrique est un continent « jeune » et la croissance économique est là.

Forte de ces constats, notre Association « **Espoir Santé Afrique** » est née en 2018. Elle est constituée de médecins, de pharmaciens, d'experts en santé publique, d'universitaires ainsi que de membres de la diaspora issus de la société civile, tous bénévoles et engagés dans ce projet d'amélioration de la prise en charge et de l'accès aux soins des malades.

Elle souhaite faire naître une prise de conscience au sein de l'intelligentsia africaine en général, y compris sa diaspora souvent peu ou pas sollicitée, en vue d'une mobilisation étendue pour la réalisation des objectifs de développement à partir des actions liées à la santé.

« La pauvreté est un frein à la fréquentation des formations sanitaires »

Pour se faire, nous sommes partis du constat selon lequel les maladies chroniques telles que l'hypertension artérielle et le diabète - qui ont aussi fait leur apparition dans les pays en développement - sont à l'origine de nombreuses complications aux conséquences souvent néfastes.

Nous avons donc décidé de nous focaliser sur cette problématique en intervenant à différents niveaux.

Pour l'heure, nous avons développé, en étroite collaboration avec les confrères locaux, un programme basé sur des actions de prévention et de dépistage (à travers des campagnes d'information et de sensibilisation grand public en milieu rural et semi-urbain).

La Maison Médicalisée et le Dispensaire Mère/Enfant

Dans un deuxième temps, nous devons maintenant permettre une optimisation de la prise en charge médicale des malades afin d'améliorer les conditions d'accès aux soins grâce à la création d'une maison médicalisée pluridisciplinaire et d'un dispensaire dédié mère/enfant pour des soins de santé primaire.

Elles seront situées à Douala au Cameroun pour ce projet pilote qui se veut inclusif et amené à s'étendre sur le continent.

La maison médicalisée pluridisciplinaire regroupera divers spécialistes locaux et internationaux. Elle permettra en outre aux médecins ne résidant pas au Cameroun (mais qui souhaiteraient s'impliquer dans ce projet) d'apporter leur expertise dans des conditions d'exercice adaptées (cabinets de consultations et plateau techniques mis à disposition). Elle se verra un lieu d'échanges et de partages professionnels.

Le dispensaire mère/enfant permettra :

- aux personnes ayant des difficultés d'accès aux soins de bénéficier d'une prise en charge de qualité pour les soins de santé primaire (consultations, soins, vaccinations etc.)
- au public de bénéficier de campagne de sensibilisation et de dépistages ciblés.

Le Dispensaire Mobile : Une innovation majeure

Il sera accompagné d'un camion mobile permettant de déployer ces missions dans des zones plus éloignées.

Il faut préciser que les consultations seront réalisées à un coût moindre au regard des réalités économiques du pays.

Enfin, nous avons besoin de vous, de votre soutien et de toute participation visant à soutenir cet ambitieux projet de « **Santé solidaire** ».

Nous comptons sur vous pour nous accompagner dans cette aventure humaine.

« Aucun de nous, en agissant seul ne peut atteindre le succès. » Nelson Mandela

Guy WELADJI

Cardiologue,
diplômé de médecine tropicale
et santé internationale (Xavier Bichât)

Initiateur du projet,
Président de l'association
Espoir Santé Afrique

FOREWORD BY THE PRESIDENT

It's been a long time that the African continent has been confronted with weak health systems, a lack of human resources, difficult access to care, poor governance and public health leadership. Added to this, the solving of health issues is lacking comprehensive and integrated approach, despite the setting up of numerous development programs and of national and international financial support for improving the health care system. Unfortunately, they remain insufficient.

« Ignorance is often the number one cause of death »

Africa faces global issues, but also specific problems related to its environment (physical, social, economic, political) and its history. These must not be mixed up with globalization-related issues and solving them must not be delegated to others.

In other words, we believe that in these days Africa must take care of itself and engage itself in solving the health and development problems with its own human potential (local civil society and diaspora).

Currently, few private sector actors are called upon to engage in development of an overall health system and primary health care, while it could effectively contribute to strengthen a health care system and even further contribute to the overall development of the country.

For the engagement of diasporas

Talented members of the diaspora could provide the continent with diverse skills and they are showing more and more will to support their native country.

It's a fact that Africa is a «young» continent with many assets and a tangible economic growth.

This is on the basis of the above, that our association «**Espoir Santé Afrique**» was born in 2018.

It is composed of doctors, pharmacists, public health experts, and academics, as well as members of the diaspora from civil society, all volunteers and others involved in this project of the improvement of care and support and the access to patient care in Cameroon.

The Association's purpose is to raise awareness among the African doctors/intelligentsia in general, including its diaspora which is often hardly, if at all solicited, for a broad mobilization for the achievement of the objectives for a better development related to health.

«Poverty is an impediment to attendance at health facilities»



To do so, we started from the observation that chronic diseases such as high blood pressure and diabetes - which have also appeared in developing countries - are at the root of many complications with often harmful consequences.

So we decided to focus on this issue by intervening at different levels.

For now, we have developed, in close collaboration with local colleagues, a program based on prevention and screening actions (through information and public awareness campaigns in rural and semi-urban areas).

The Medical Home and the Mother / Child Dispensary

In a second step, we are seeking to allow an optimization of the medical care of patients to improve the parameters surrounding access to care in Cameroon, **considering the creation of a multidisciplinary medical home and a dedicated mother-child clinic for primary health care.**

They will be located in Douala, Cameroon for this pilot project which aims to be inclusive and will extend to the continent.

The multidisciplinary medical home will bring various local and international specialists together. It will also allow doctors that are not residing in Cameroon (but who would like to get involved in this project) to provide their expertise in appropriate practical conditions (consultancies/surgery/doctor's office and technical platform made available).

It will be a place for exchange and professional sharing and participation:

- primary and quality first aid and health care (consultations, care, vaccinations, etc.) for people who have difficulties accessing health care
- the public benefit of awareness campaigns and special screenings.

The Mobile Medical truck: A major innovation

It will be supported by a mobile medical truck to deploy these services in the most remote areas as well.

It should be noted that doctors' consultations will be carried out at a lower cost given the current economic situation of the continent.

This why we need your support and any kind of contribution to support this ambitious project of **«Solidarity for Health»**.

We count on you to accompany us in this human adventure.

**«None of us, acting alone,
can achieve success»**

Nelson Mandela

Guy WELADJI

Cardiologist,
graduate of Tropical Medicine
and International Health (Xavier Bichat).
Founder of the project,
President of the association
"Espoir Santé Afrique"





« L'ignorance constitue souvent la première cause de décès »

QUI SOMMES-NOUS ?

Espoir Santé Afrique (ESA) est une association médicale créée en 2018, qui rassemble des médecins, pharmaciens, professionnels de santé publique, universitaires et membres de la diaspora, engagés pour contribuer à l'amélioration durable de l'accès aux soins en Afrique. Face à la faiblesse des systèmes de santé, à la pauvreté qui freine l'accès aux soins, et à la montée des maladies chroniques (hypertension, diabète) dans les pays en développement, l'association a fait le choix d'agir concrètement, au plus près des populations.

Notre approche associe soins, prévention, dépistage, sensibilisation, accompagnement social et mobilisation communautaire, en collaboration avec les acteurs locaux.

Depuis 2024, Espoir Santé Afrique a développé un programme régulier de descentes communautaires et de stratégies avancées dans les quartiers et communautés environnant son centre de santé à Douala. Plutôt que d'attendre que les populations viennent vers le système de santé, nos équipes vont à leur rencontre. Ces interventions permettent de proposer directement dans les communautés :

- Consultations médicales gratuites ;
- Dépistage et tests rapides ;
- Dépistage du paludisme et autres pathologies prioritaires ;
- Sensibilisation et éducation à la santé ;
- Vaccination de rattrapage des enfants perdus de vue ;
- Santé sexuelle et reproductive ;
- Planning familial et méthodes contraceptives ;

- Identification et accompagnement des femmes enceintes vulnérables ;
- Orientation et référencement vers les structures adaptées ;
- Distribution de médicaments selon les besoins ;
- Actions de santé scolaire ;
- Dépistages ciblés du diabète, de l'hypertension et d'autres maladies chroniques.

Plus d'une vingtaine d'activités communautaires réalisées à ce jour, avec environ près de 1 000 personnes ayant bénéficié de consultations gratuites et de dépistages. Environ 500 femmes sensibilisées sur les cancers féminins. Derrière chaque chiffre, il y a une personne dépistée, une mère accompagnée, un enfant protégé ou une maladie prise en charge plus tôt.

LA SANTÉ SCOLAIRE : agir dès l'enfance

Les enfants constituent également une priorité de nos interventions communautaires. Notre objectif est de développer progressivement un véritable programme « École-Santé », associant prévention, dépistage et orientation. Des journées de sensibilisation ont été organisées dans les établissements scolaires autour notamment :

- Des maladies bucco-dentaires ;
- De l'hygiène et du lavage des mains ;
- Des maladies liées à l'eau ;
- De la prévention du paludisme ;
- De l'hygiène de vie et de la santé globale. (Près de 700 enfants ont déjà été sensibilisés).

UNE PRIORITÉ AFFIRMÉE : la santé de la reproduction

Dans les communautés où nous intervenons, les femmes enceintes vulnérables sont confrontées à de nombreux obstacles : difficultés financières, faible recours aux consultations prénatales, éloignement des structures de soins, recours aux accouchements à domicile et arrivée tardive dans les formations sanitaires en cas de complication.

C'est pour répondre à cette réalité qu'Espoir Santé Afrique a développé le projet Maternité Solidaire.

• MATERNITÉ SOLIDAIRE

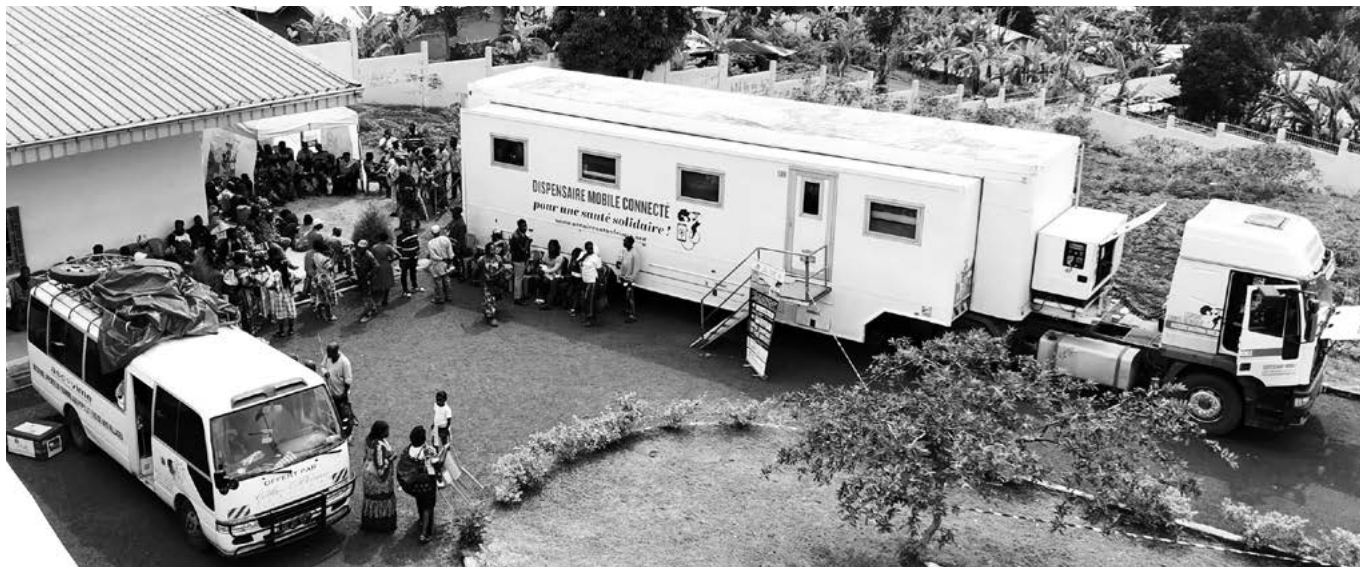
**« Accompagner une mère,
c'est protéger deux vies ».**

Le programme permet d'identifier les femmes enceintes vulnérables directement dans les communautés et de les accompagner dans leur parcours de soins :

- ▶ Identification
- ▶ Consultation prénatale
- ▶ Examens ▶ Échographie
- ▶ Préparation à l'accouchement
- ▶ Accouchement sécurisé
- ▶ Suivi postnatal
- ▶ Suivi du nouveau-né

À ce jour, une soixantaine de femmes ont intégré le programme et plusieurs enfants sont déjà nés dans le cadre de cet accompagnement.

Notre ambition : Faire de la Maternité Solidaire un véritable mécanisme local de prévention des accouchements à domicile et de réduction des risques maternels et néonataux, particulièrement auprès des populations vulnérables.



• UN ENGAGEMENT FORT POUR LA SANTÉ MÈRE-ENFANT

Cette priorité s'appuie également sur le Dispensaire Mère/Enfant, intégré au projet de Centre de Soins Multidisciplinaire.

Il a vocation à offrir :

- Consultations prénatales et suivi de grossesse ;
- Soins de santé primaire pour les enfants ;
- Vaccination et rattrapage vaccinal ;
- Suivi de la croissance et du développement de l'enfant ;
- Prévention et prise en charge des pathologies infantiles ;
- Sensibilisation des parents ;
- Dépistages ciblés ;
- Suivi postnatal de la mère et du nouveau-né ;
- Dépistage précoce de certaines maladies chez l'enfant.

Notre objectif : créer un continuum de soins « De la communauté à la maternité, de la naissance au suivi de l'enfant ».

LE DEPISTAGE PRECOCE DE LA DREPANOCYTOSE CHEZ L'ENFANT

Espoir Santé Afrique souhaite renforcer le dépistage précoce de la drépanocytose chez le nouveau-né et le jeune enfant. La détection précoce permet d'améliorer l'orientation des enfants et de favoriser une prise en charge adaptée avant l'apparition de complications graves.

À travers ce programme, ESA souhaite :

- Favoriser le dépistage précoce ;
- Sensibiliser les familles ;
- Améliorer l'orientation des enfants diagnostiqués ;
- Renforcer les liens avec les structures spécialisées ;

- Contribuer progressivement à une meilleure connaissance de la maladie au niveau communautaire.

Cette démarche s'inscrit dans une approche plus large de prévention et de dépistage des maladies chroniques et prioritaires, notamment le diabète et l'hypertension.

LE CENTRE DE SOINS MULTIDISCIPLINAIRE ET LE DISPENSARE MOBILE

Implanté à Douala 3e, dans la zone de Yassa-Bwang, le projet de Centre de Soins Multidisciplinaire constitue le socle permanent de notre action. Il est conçu pour réunir progressivement :

SOINS : Consultations médicales générales et spécialisées.

FEMME & ENFANT : Maternité, consultations prénatales, pédiatrie et suivi mère-enfant.

DIAGNOSTIC : Laboratoire et développement progressif du plateau technique.

MÉDICAMENTS : Pharmacie et amélioration de l'accessibilité aux traitements essentiels.

PRÉVENTION : Dépistage, vaccination, éducation sanitaire et promotion de la santé.

PROXIMITÉ : Un dispensaire mobile connecté à notre application de télé-médecine (Dipita Touch Application Mobile) destiné à prolonger l'offre de soins jusque dans les communautés les plus éloignées.



DE LA STRUCTURE DE SANTÉ À LA COMMUNAUTÉ

Notre modèle repose sur une complémentarité essentielle :

ALLER VERS : Des équipes médicales et paramédicales interviennent directement dans les communautés.

DÉPISTER : Identifier précocement les maladies, les situations à risque et les personnes vulnérables.

ORIENTER : Référer les patients nécessitant des examens ou une prise en charge spécialisée.

ACCOMPAGNER : Maintenir le lien avec les patients et les femmes enceintes jusqu'à la prise en charge.

PRÉVENIR : Sensibiliser les communautés afin de réduire les comportements et facteurs de risque.

NOS VALEURS

- Une gestion désintéressée, humanitaire et indépendante ;
- Le respect de chacun, par la transmission de connaissances et de savoir-faire ;
- Une mobilisation des acteurs locaux, sans distinction de sexe, d'ethnie ou de religion.

NOUS SOUTENIR

Espoir Santé Afrique
Porte de Sonis 1/Bat A,
97139 Pointe-à-Pitre - Guadeloupe
espoirsanteafrique@gmail.com
www.espoirsanteafrique.com

« Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès. »

Solidarity in Healthcare
in Cameroon and Beyond



“None of us, acting alone, can achieve success.”

WHO ARE WE?

Espoir Santé Afrique (ESA) is a medical association founded in 2018, bringing together doctors, pharmacists, public health professionals, academics, and members of the diaspora who are committed to contributing to sustainable improvements in access to healthcare in Africa.

OUR STRENGTH: OUTREACH TO THE COMMUNITIES

Our approach combines healthcare, prevention, screening, health education, social support, and community mobilization, in collaboration with local stakeholders.

Since 2024, Espoir Santé Afrique has developed a regular program of community outreach and mobile healthcare initiatives in the neighborhoods and communities surrounding its health center in Douala.

Rather than waiting for people to come to the healthcare system, our teams go directly to them.

These interventions make it possible to provide the following services directly within communities:

- Free medical consultations
- Screening and rapid diagnostic tests
- Malaria screening and screening for other priority diseases
- Health awareness and education
- Catch-up vaccination for children who have missed vaccinations or been lost to follow-up
- Sexual and reproductive health services
- Family planning and contraceptive methods
- Identification and support of vulnerable pregnant women

- Referral and guidance to appropriate healthcare facilities
- Medication distribution according to needs
- School health initiatives
- Targeted screening for diabetes, hypertension, and other chronic diseases

To date, more than twenty community activities have been carried out, with nearly 1,000 people benefiting from free consultations and screenings. Approximately 500 women have received education and awareness on women's cancers.

Behind every number is a person who was screened, a mother who received support, a child who was protected, or a disease that was identified and treated at an earlier stage.

SCHOOL HEALTH: acting early in childhood

Children are also a priority of our community interventions.

Our goal is to gradually develop a comprehensive “School-Health” program, combining prevention, screening, and referral.

Health awareness days have been organized in schools, focusing in particular on:

- Oral and dental diseases
- Hygiene and handwashing
- Water-related diseases
- Malaria prevention
- Healthy lifestyles and overall health

Nearly 700 children have already benefited from these awareness activities.

A CLEAR PRIORITY: reproductive health

In the communities where we work, vulnerable pregnant women face numerous obstacles, including financial difficulties, limited access to prenatal consultations, distance from healthcare facilities, home births, and late arrival at healthcare facilities in the event of complications.

To address this reality, Espoir Santé Afrique has developed the *Maternité Solidaire* project.

• MATERNITÉ SOLIDAIRE

“Supporting a mother means protecting two lives.”

The program identifies vulnerable pregnant women directly within their communities and supports them throughout their healthcare journey:

- ▶ Identification
- ▶ Prenatal consultation
- ▶ Medical examinations
- ▶ Ultrasound
- ▶ Birth preparation
- ▶ Safe delivery
- ▶ Postnatal care
- ▶ Newborn follow-up

To date, approximately sixty women have joined the program, and several babies have already been born with the support of this initiative.

Our ambition: To make *Maternité Solidaire* a genuine local mechanism for preventing home births and reducing maternal and neonatal risks, particularly among vulnerable populations.



• A STRONG COMMITMENT TO MOTHER AND CHILD HEALTH

This priority is also supported by the Mother & Child Clinic, which is integrated into the Multidisciplinary Healthcare Center project.

It is designed to provide:

- Prenatal consultations and pregnancy monitoring
- Primary healthcare for children
- Vaccination and missed vaccine recovery
- Monitoring of children's growth and development
- Prevention and treatment of childhood illnesses
- Parent education and awareness
- Targeted screening
- Postnatal follow-up for mothers and newborns
- Early detection of certain diseases in children

Our goal: To create a continuum of care *"From the community to the maternity ward, from birth through childhood."*

EARLY SCREENING FOR SICKLE CELL DISEASE IN CHILDREN

Espoir Santé Afrique aims to strengthen early screening for sickle cell disease among newborns and young children.

Early detection makes it possible to improve referrals and ensure appropriate care before serious complications develop.

Through this program, ESA aims to:

- Promote early screening
- Raise awareness among families
- Improve referral and follow-up of diagnosed children
- Strengthen links with specialized healthcare facilities

- Gradually contribute to greater community awareness and understanding of the disease

This initiative forms part of a broader approach to the prevention and screening of chronic and priority diseases, particularly diabetes and hypertension.

THE MULTIDISCIPLINARY HEALTHCARE CENTER AND MOBILE CLINIC

Located in Douala 3, in the Yassa-Bwang area, the Multidisciplinary Healthcare Center project forms the permanent foundation of our work.

It is designed to progressively bring together:

HEALTHCARE: General and specialized medical consultations.

WOMEN & CHILDREN: Maternity services, prenatal consultations, pediatrics, and mother-and-child care.

DIAGNOSTICS: Laboratory services and the progressive development of diagnostic and technical facilities.

MEDICATIONS: A pharmacy and improved access to essential treatments.

PREVENTION: Screening, vaccination, health education, and health promotion.

ACCESSIBILITY: A mobile clinic connected to our telemedicine application (**DIPITA TOUCH mobile application**), designed to extend healthcare services to even the most remote communities.



FROM THE HEALTHCARE FACILITY TO THE COMMUNITY

Our model is based on five essential and complementary actions:

OUTREACH: Medical and paramedical teams work directly within communities.

SCREEN: Detect diseases, risk situations, and vulnerable individuals at an early stage.

REFER: Refer patients who require further examinations or specialized care.

SUPPORT: Maintain contact with patients and pregnant women throughout their care journey and until they receive appropriate treatment.

PREVENT: Educate and raise awareness within communities in order to reduce risky behaviors and risk factors.

OUR VALUES

- Non-profit, humanitarian, and independent management
- Respect for every individual through the sharing of knowledge and expertise
- Mobilization of local stakeholders, without distinction based on gender, ethnicity, or religion

SUPPORT US

Espoir Santé Afrique
Porte de Sonis 1/Bat A,
97139 Pointe-à-Pitre - Guadeloupe
espoirsanteafrique@gmail.com
www.espoirsanteafrique.com

*"None of us, acting alone,
can achieve success."*

