



La Télémédecine

Un formidable espoir pour le développement de l'égalité dans l'accès aux soins des populations, en particulier dans les pays d'Afrique subsaharienne.

L'AFRIQUE SUB-SAHARIENNE :

ETAT DES LIEUX

■ Une population nombreuse et un fort taux démographique

La population de l'Afrique sub-saharienne a certainement atteint le milliard en 2020 et devrait compter 1,8 milliard de personnes vers 2050 (Nations Unies, 2001).

Ces deux chiffres montrent l'ampleur des enjeux que représente l'Afrique subsaharienne au XXI^{ème} siècle.

En outre, c'est la région du monde qui connaît les plus forts taux de croissance démographique, en moyenne 2,6% (quand la population mondiale croît à un taux de 1,3% et l'ensemble des pays en développement d'environ 1,6%).

■ Un taux de pauvreté encore important

Selon les rapports du PNUD, 40% des populations ouest-africaines sont en dessous du seuil de pauvreté.

Toutes les données économiques illustrent l'ampleur des grands déséquilibres qui règnent entre les pays industrialisés et l'Afrique.

■ Des freins majeurs au développement social et économique des pays

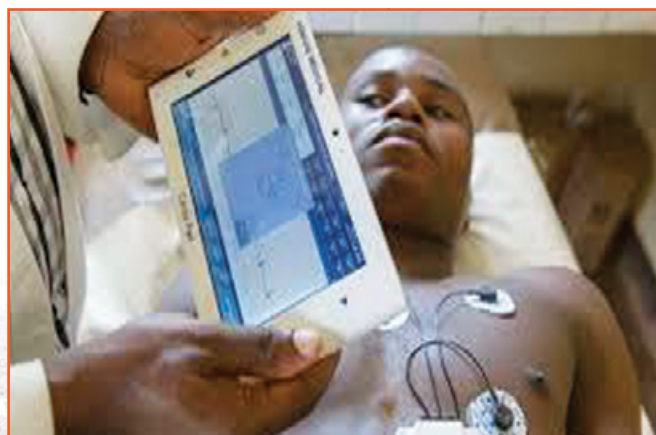
- Un approvisionnement en électricité aléatoire et souvent défaillant

PERSPECTIVES

Malgré un retard dans le domaine des Technologies de l'Information et de la Communication, l'essor actuel des Smartphones et des tablettes ainsi que l'augmentation du niveau de pénétration des services mobiles et Internet devrait permettre un essor de ce type de pratique.

Intérêts de la télémédecine pour l'Afrique

- Démocratiser l'accès aux soins
- Rompre l'isolement des populations
- Pallier à la pénurie de spécialistes
- Renforcer les infrastructures existantes par voie multimédia



SES APPLICATIONS PRATIQUES EN SPÉCIALITÉS MÉDICALES

- **Neurologie** : L'application la plus remarquable est celle de la prise en charge des Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC). Pour une prise en charge efficace d'un AVC, il faut qu'il soit diagnostiqué dans les 4h30 et qu'un traitement efficace soit débuté le plus rapidement possible.

La télémédecine permet aux neurologues d'effectuer une consultation à distance par le biais de la téléconsultation qui se déroule en visioconférence. Il peut aussi consulter les images du scanner par la télé-radiologie (tout comme les radiologues) qui l'aideront à faire son diagnostic.

- **Cardiologie et notamment la «télé-ECG»** : La principale indication de l'ECG (Électro cardiogramme) est le retentissement d'une hypertension artérielle dont on connaît la grande fréquence chez les jeunes patients africains ;

Quatre grands domaines sont identifiés :

- les interventions de santé connectée dans le champ de la prévention cardiovasculaire, des modifications du style de vie et du dépistage de l'hypertension artérielle,
- la télémédecine pour suivre les patients atteints de maladie cardiaque chronique, en particulier la télésurveillance médicale à domicile,
- la détection précoce des arythmies cardiaques (fibrillation auriculaires et ventriculaires) avec la télésurveillance à distance
- la télé rééducation cardiaque

- **Dermatologie** : L'importance de l'examen visuel en dermatologie en fait une application de choix.

La dermatologie constitue un modèle pertinent pour la mise en oeuvre de la télémédecine grâce à ses caractéristiques, avec notamment une part importante du diagnostic visuel dans la pratique clinique.

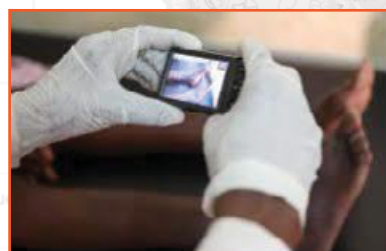
Quelques domaines d'application :

- Amélioration de la prise en charge des cancers cutanés
- Prise en charge de lésions pigmentées
- Suivi de dermatoses chroniques et troubles trophiques
- Éruptions cutanées de l'enfant

- **Diabétologie** : l'examen du pied diabétique constitue un exemple adapté à l'utilisation de la téléconsultation.



- **Radiologie** : le télé transfert des images et leur interprétation délocalisée constitue une économie majeure pour les patients consultés. Elle fait partie des plus anciennes pratiques de la télémédecine.





LE DISPENSAIRE MOBILE CONNECTÉ

Une innovation majeure pour une santé solidaire !

Les objectifs du dispensaire mobile connecté s'inscrivent dans la stratégie médicale de notre Association.

Ce projet inclusif met en relation des professionnels locaux et les patients par des outils de diagnostic.

Pouvant se déplacer pour atteindre au mieux les populations isolées, il s'agit d'un **camion mobile médicalisé** de grand gabarit, et doté d'un infirmier et / ou d'un ambulancier. Il est énergétiquement autonome, connecté (réseau 4G /Wifi) et équipé d'électrocardiogramme, d'équipement de biologie pour des prises de sang, de stéthoscopes connectés et d'oxygène.

La continuité de la prise en charge sera assurée en collaboration avec les professionnels de santé locaux (Médecin, infirmier, aide soignant) par une liaison numérique permettant de développer la téléconsultation.

Face à la pénurie de spécialistes, la télémédecine permettra l'accès aux soins et surtout le suivi des usagers du centre de soins multidisciplinaires.

Elle participera aussi à l'appui d'études en santé publique, à l'éducation thérapeutique et la formation des professionnels de santé locaux.

C'est donc cet atout majeur, novateur et salvateur que nous essayons de mettre en place pour un accès à des soins de qualité pour tous !